



ASD SAN BAO

info@salutemigliore.it

www.salutemigliore.it



**SEMINARIO RESIDENZIALE
IL RITORNO DELLA PRIMAVERA
TECNICHE PER IL BENESSERE PSICO FISICO
SABATO 2 MAGGIO DOMENICA 3 MAGGIO**

RAPALLO

LA PERLA DEL TIGULLIO



HOTEL ROSABIANCA

SULLO SPLENDIDO LUNGOMARE

LA PRATICA SI SVOLGERÀ NELLA STRUTTURA

PROGRAMMA	
SABATO MATTINA	ARRIVO A RAPALLO ACCOGLIENZA IN HOTEL
ENTRO ORE 14	BRUNCH PRESSO HOTEL
14.30 – 18	SEMINARIO TEORICO PRATICO DI PERCEZIONE CORPOREA
ORE 20	CENA PRESSO RISTORANTE DI RAPALLO
DOMENICA MATTINA	COLAZIONE
10 – 13	SEMINARIO DI QI GONG PER LA PRIMAVERA E IL FEGATO
13.30	BRUNCH PRESSO HOTEL
15 – 17	TRATTAMENTI TUINA SU PRENOTAZIONE PRESSO HOTEL
RIENTRO	



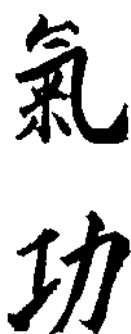
Percezione Corporea è un metodo ideato dal M° Vincenzo Marletta; utilizza tecniche mutuare da varie scuole con particolare riferimento al Taiji Quan, al Nei Gong (lavoro interno), al Qi Gong (lavoro sull'energia) e dalla Medicina Tradizionale Energetica Cinese e all'alchimia occidentale.

È costituito da protocolli di lavoro che forniscono ai praticanti, tecniche in grado di rinforzare la struttura fisica e migliorano l'intelligenza corporea.

Programma del seminario:

Il lavoro sarà svolto essenzialmente con tecniche riguardanti l'elemento acqua e prevede:

- TEORIA
- NOZIONI DI BASE SULLA POSTURA
- TRE TECNICHE: ESPANSIONE/CONTRAZIONE, L'ONDA, AUTOMASSAGGIO
- LAVORO A COPPIE SULLA PERCEZIONE DELL'ELEMENTO ACQUA
- MEDITAZIONE SULL'ELEMENTO ACQUA



Daoyin Yangsheng Gong è una pratica di movimenti corporei che si basa sugli antichi esercizi combinati con la respirazione e l'automassaggio, al fine di migliorare la salute.

Si eseguiranno 8 esercizi della Primavera legati alle energie del Fegato ed alla emozioni quali la rabbia ed il risentimento. Il Daoyin interviene sul nostro dinamismo e slancio vitale verso gli altri e il mondo, e sulla capacità di prendere decisioni. Adatto per tutte le età e condizioni il daoyin si praticherà semplicemente con abiti comodi.

Programma del seminario:

- IL RISVEGLIO DELLE ARTICOLAZIONI (ESERCIZIO DEL PORTATORE D'ACQUA)
- LE CINQUE POSIZIONI BASE DEL DAOYIN
- IL RITORNO DELLA PRIMAVERA (PER IL FEGATO)

LA STRUTTURA
WWW.HOTELROSABIANCA.IT



LUNGOMARE VITTORIO VENETO 42 – RAPALLO



L'HOTEL SI TROVA DIRETTAMENTE SUL LUNGOMARE DI RAPALLO.

IL SEMINARIO SI SVOLGERA' NELL'HOTEL.

LA CENA DEL 2 MAGGIO SI TERRA' IN UN RISTORANTE DI RAPALLO.

PER INFO:

Tel. 0185/50390 - 52262
Fax 0185/65035

info@hotelrosabianca.it

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- A) QUOTA DI PARTECIPAZIONE EURO 150
- B) QUOTA PER PRATICANTI RESIDENTI EURO 50

A) LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

- LA TESSERA UISP DI AFFILIAZIONE ALLA SAN BAO
- SISTEMAZIONE HOTEL ROSABIANCA: PERNOTTAMENTO, CENA, COLAZIONE, 2 BRUNCH
- I SEMINARI DI QI GONG E PERCEZIONE CORPOREA
- LE DISPENSE
- L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

B) LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE::

- LA TESSERA UISP DI AFFILIAZIONE ALLA SAN BAO
- I SEMINARI DI QI GONG E PERCEZIONE CORPOREA
- LE DISPENSE
- L'ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

LA QUOTA POTRA' ESSERE PAGATA MEDIANTE BONIFICO PREVIA MAIL A INFO@SALUTEMIGLIORE.IT O TELEFONATA A EMILIO 3333280471:

IT50 H076 0101 0000 0101 9268 836 INTESTATO ASD SAN BAO

PRESSO L'HOTEL LA DOMENICA POMERIGGIO CHI VORRA' POTRA' USUFRUIRE DI UN TRATTAMENTO TUINA (DURATA 30 MINUTI) AL PREZZO PROMOZIONALE DI 20 EURO.

UN TRATTAMENTO TUINA CONSISTE IN UN MASSAGGIO ENERGETICO LUNGO I CANALI DI AGOPUNTURA PER MIGLIORARE IL BENESSERE PSICOFISICO.

ESTRATTO CURRICULUM VINCENZO MARLETTA

**1970 INIZIA LA PRATICA DEL JUDO
INSEGNANTE TECNICO DI WU SHU
ISTRUTTORE KARATE SHOTOKAN
ALLENATORE YOSEYKAN BUDO
ISTRUTTORE SHAOLIN MON
ISTRUTTORE DI TAIJI QUAN STILE CHEN
MAESTRO DI TAIJI QUAN STILE YANG
IDEATORE DEL METODO: PERCEZIONE CORPOREA
M° DELL'ENERGIA UMANA UNIVERSALE
DIPLOMA DI 5° LIVELLO DI SHIATSU
MASTER REIKI SCUOLA REIKI METODO USUI PER LA GUARIGIONE NATURALE
DIPLOMA DI OPERATORE ED INSEGNANTE TUINA
ESTETISTA ABILITATO ALLA PROFESSIONE
VICEPRESIDENTE E FONDATORE DELL'ASD SAN BAO AFFILIATA UISP
AUTORE DI:**

- **TAIJI TUINA DUE TECNICHE UN'ARTE**
- **MANUALE DI PERCEZIONE CORPOREA**
- **LA SCIENZA DEL CORPO NATURALE**

ESTRATTO CURRICULUM EMILIO MARTIGNONI

**STUDIOSO DI MEDICINA TRADIZIONALE CINESE
OPERATORE ED INSEGNANTE QIGONG DELL'ISTITUTO DATONG DI KUNMING (CINA)
DIPLOMA DI MASSAGGIO TRADIZIONALE CINESE (TUINA) E DI QIGONG DELLA
SOCIETA' DI TUINA E QIGONG DELLO YUNNAN COL MAESTRO WEN ZHONGYOU
OPERATORE ED INSEGNANTE TUINA ADO UISP
OPERATORE ED INSEGNANTE DI DAOYIN YANGSHENG GONG COL MAESTRO WEN
ZHONGYOU
PRESIDENTE E FONDATORE DELL'ASD SAN BAO AFFILIATA UISP**

PER INFORMAZIONI www.salutemigliore.it info@salutemigliore.it

Cell: Emilio 333 3280471

Cell: Vincenzo 328 4862432