



PROGRAMMA DIDATTICO DI PERCEZIONE CORPOREA METODO IEMC (Integrazione Energia Mente Corpo)

Per un operatore Tuina, è fondamentale avere una conoscenza della MTEC (Medicina Tradizionale Energetica Cinese), è importante conoscere i vari protocolli e i metodi di valutazione energetica. Non si deve però dimenticare che l'operatore utilizza il proprio corpo come insostituibile strumento di lavoro, pertanto è indispensabile mantenerlo vivo e in buona salute.

Solo sulla base di tali presupposti, egli può proseguire l'attività professionale senza incorrere in problemi inerenti la propria struttura fisica

Percezione Corporea è un corso teorico pratico che prevede, al termine di ogni anno, una verifica scritta e una prova pratica con una breve tesina al terzo anno sul lavoro svolto e sulle esperienze acquisite.

Nel primo anno verranno proposte tecniche in grado di fortificare la struttura grazie a esercizi che vanno a sollecitare la muscolatura profonda e le catene muscolari

Nel secondo anno, grazie al lavoro precedentemente svolto, viene sviluppata la capacità di muoversi secondo la modalità del cosiddetto "Corpo Acqua", ovvero un corpo che si muove fluidamente sfruttando il sistema fasciale

Il terzo anno rimodula gli stessi movimenti, mediante un particolare lavoro su quello che gli antichi maestri chiamavano "Yi Nien". Questo termina identifica la capacità di ricordare un movimento naturale (es. il movimento di un'onda), che viene poi trasferito nel corpo dell'operatore e nelle manovre di Tuina. Tutto ciò determina un miglioramento delle sue qualità e della sua sensibilità percettiva tattile.

Vengono poi insegnate alcune tecniche di Nei Shi (assimilabili alle tecniche di meditazione), che si basano sull'auto osservazione e sull'ascolto del proprio corpo.

MATERIE	PRINCIPALI CONTENUTI	N° ORE
PERCEZIONE CORPOREA 1° ANNO	TECNICHE PER LA COSTRUZIONE DELLA STRUTTURA PROFONDA	40
PERCEZIONE CORPOREA 2° ANNO	TECNICHE PER LO SVILUPPO DEL MOVIMENTO DEL CORPO ACQUA	40
PERCEZIONE CORPOREA 3° ANNO	METODO PER LO L'USO DELL'INTENZIONE (YI NIEN)	40